

# Taller de abuelas y abuelos cuidadores

De septiembre a diciembre de 2014  
Fórmate para cuidar.

Organiza:



Colabora:



Ayuntamiento de  
La Campana



- LUGAR: AYUNTAMIENTO DE LA CAMPANA  
CENTRO DE SERVICIOS SOCIALES
- DÍAS: JUEVES  
(de 23 de OCTUBRE a 27 de NOVIEMBRE)
- HORA: DE 16:00 A 18:30 h
- COMENZAMOS EL DÍA: 23 DE OCTUBRE
- PARA MATRICULARSE Y MÁS INFORMACIÓN:  
SERVICIOS SOCIALES (EDUCADORA SOCIAL)

PLAZAS LIMITADAS

# Taller de *abuelas y abuelos* cuidadores



## **¿Qué es el Taller de Abuelas y Abuelos cuidadores?**

Es un programa dirigido a personas como tú que, por diversas razones tienen a su cargo el cuidado de nietos, nietas y/o personas dependientes.

## **¿Qué te ofrece este taller?**

Durante las seis sesiones que dura el taller, técnicos y técnicas especializados/as trabajarán contigo, de forma entretenida, temas relacionados con las habilidades sociales, la autoestima, el autocuidado de la persona cuidadora, técnicas de resolución de conflictos, gestión de tu tiempo libre y otros más que serán de tu interés y siempre con un enfoque de género.

## **¿Por qué te proponemos este taller?**

Por los posibles problemas físicos, emocionales y/o sociales que pueden estar provocando en ti la sobrecarga que te supone la atención y el cuidado de tus nietos y nietas.

## **Y además**

Se impulsará la creación de grupos de autoayuda constituidos por las abuelas y los abuelos participantes en el taller. Facilitaremos tu asistencia a las sesiones con la oferta de una ludoteca gratuita y próxima, donde tus nietos y nietas podrán jugar y aprender mientras tu estás en el taller. Como clausura final, estarás invitado/a a participar en el “VII Encuentro Provincial de Abuelas y Abuelos Cuidadores”.

## **Para informarte e inscribirte**

Dirígete a los Servicios Sociales de tu Ayuntamiento (Educadora Social) o también en [www.dipusevilla.es](http://www.dipusevilla.es).

*Fórmate para cuidar.*

